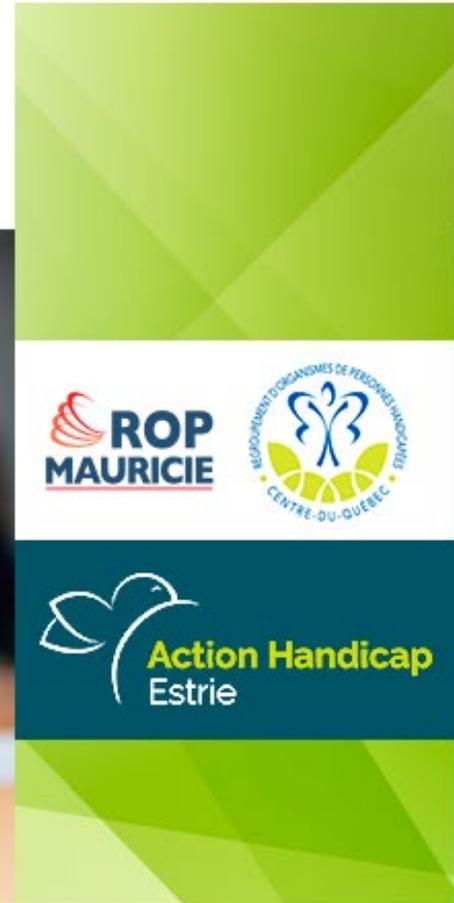


## **Des outils pour favoriser la participation active des personnes ayant des défis de communication ou des atteintes cognitives au sein d'instances décisionnelles**

VERSION DU MEMBRE





À L'INTENTION DES PERSONNES AYANT DES DÉFIS DE COMMUNICATION OU DES ATTEINTES COGNITIVES

**Ma participation à des instances décisionnelles (exemple : conseil d'administration, assemblées générales, comités de travail, lieux de participation citoyenne comme une séance de consultation municipale, etc.)**

### C'est quoi?

C'est des outils pour t'aider à mieux comprendre et participer à l'instance décisionnelle, être un membre actif dans tes fonctions et exercer pleinement ton rôle de citoyen.

### Les étapes à suivre





## ÉTAPE 1 : M'informer

Pour savoir comment utiliser les outils, va voir la capsule vidéo :

 [Lien capsule](#)



## ÉTAPE 2 : Mon aide-mémoire

Cet outil t'aide à savoir quoi faire et quand le faire.

Choisis ta version préférée :

 [Mon aide-mémoire – liste](#) |  [Mon aide-mémoire – détail](#) |  [Mon aide-mémoire – récapitulatif visuel](#)



## ÉTAPE 3 : Mieux me connaître

Cet outil t'aide à :

- Décrire ce que tu es capable de faire
- Décrire ce qui est plus difficile pour toi
- Choisir les moyens que tu as besoin pour améliorer ta participation dans le groupe

Remplis l'outil avec l'aide de la personne responsable de l'instance décisionnelle ou une personne de confiance.

Tu peux le faire imprimer et le remplir à la main ou le remplir directement à l'ordinateur :

 [Mieux me connaître](#)

Projet piloté par **Priscilla Ménard et Marie-Noël Lafrenière**, professionnelles du service de développement de l'Institut universitaire en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme du CIUSSS MCQ

## Remerciements

**Nous souhaitons remercier les membres de nos groupes de travail avec qui les outils ont été conçus, en provenance:**

- Association des personnes handicapées de Nicolet-Yamaska
- Association des personnes aphasiques de la Mauricie et du-Centre-du-Québec
- Association québécoise de la dysphasie Mauricie et Centre-du-Québec
- Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Estrie
- Direction des programmes déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique du CIUSSS MCQ

**Ainsi que l'Office des personnes handicapés du Québec pour sa participation tout au long du projet**





MA COMMUNAUTÉ  
**MA VOIX**

# **INSTITUT UNIVERSITAIRE EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET EN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Rattaché au Centre intégré universitaire de santé et  
de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Partenaires :

- Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais
- Université du Québec en Outaouais
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
- Université de Sherbrooke

20, rue Notre-Dame Est  
Trois-Rivières (Québec) G8T 9J1  
Téléphone : 819 379-9396

[www.institutditsa.ca](http://www.institutditsa.ca)  
[www.ciussmcq.ca](http://www.ciussmcq.ca)

Pour nous suivre sur les médias sociaux

