

# FAITES-VOUS DE LA PRÉVENTION OU DU DÉPISTAGE ?

ITSS

Cancer du col de l'utérus

Cancer du sein



**Les femmes autistes ou ayant une déficience intellectuelle ont besoin de vous !**

**INSTITUT  
UNIVERSITAIRE  
EN DÉFICIENCE  
INTELLECTUELLE  
ET EN TROUBLE  
DU SPECTRE  
DE L'AUTISME**



## Pourquoi ?

De nombreuses études scientifiques démontrent que les femmes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble neurodéveloppemental (dont l'autisme) sont moins sujettes à bénéficier d'examens de dépistages pour le cancer du [col de l'utérus](#) et du [sein](#). Ces femmes sont également plus à risque d'abus sexuels et sont moins portées à les signaler, augmentant le risque de contracter des [ITSS](#) et de les propager à leur insu. [Pour en savoir plus](#) :

### Diagnostic

### Prévalence estimée

### Caractéristiques en bref

#### Déficience intellectuelle (DI)

1 %  
de la population

- Déficit du fonctionnement intellectuel;
- Déficit des comportements adaptatifs;
- Présence avant 18 ans.

#### Autisme

(Trouble du spectre de l'autisme - TSA)

1,5 %  
de la population

- Déficit de la communication et des interactions sociales;
- Caractère restreint et répétitif des comportements, des intérêts et des activités.

## Vrai ou Faux

Une femme autiste peut camoufler ses différences.

**Vrai**

>>

Certaines femmes sont très fonctionnelles et ne nommeront pas leur diagnostic.

Une femme accompagnée n'est pas en mesure de consentir.

**Faux**

>>

Il faut ajuster les explications à son niveau de compréhension et l'encourager à se positionner.

Une femme peut refuser la procédure uniquement par peur.

**Vrai**

>>

Certaines vont refuser par crainte, parce qu'elles ne comprennent pas la procédure ou son importance.

Une femme ayant une DI n'est pas active sexuellement.

**Faux**

>>

Le risque de contracter une ITSS est accentué par ses vulnérabilités (ex. risque élevé d'abus).

Une femme ayant un déficit léger, non accompagnée, ne requiert pas d'adapter mon approche.

**Faux**

>>

Au contraire, elle peut avoir besoin d'autant d'adaptations qu'une femme qui est accompagnée.

## ➔ Bonnes pratiques à essayer

Provenant de la [littérature scientifique](#), ainsi que de consultations auprès de professionnels de la santé publique et des services DI-TSA

### Adaptez l'approche

- Être accueillant, ouvert, positif et respectueux;
- Accepter que la patiente soit accompagnée si elle le souhaite;
- S'adresser à la patiente même si elle est accompagnée;
- Proposer des outils de relaxation (ex. respirations, musique douce).

### Adaptez les méthodes

- Prévoir plus de temps;
- Proposer des alternatives à la procédure régulière (ex. auto-prélèvement ITSS).

### Familiarisez la femme à la démarche

- Expliquer les avantages, les inconvénients et les limites associés à la procédure;
- Expliquer la procédure selon une séquence simple et les attentes envers la patiente;
- Montrer l'équipement et permettre la manipulation de celui-ci, si possible;
- Utiliser des soutiens visuels (ex. images, photos, vidéos);
- Valider et normaliser les sentiments négatifs (ex. gêne, peur, douleur anticipée).

### Adaptez l'environnement

- Proposer des adaptations (ex. fermer les néons, mettre un tissu sur la table d'examen).

## RAPPEL-VOUS QUE CHAQUE PERSONNE EST UNIQUE !

Une pratique ne sera pas nécessairement efficace avec tous !

## ➔ Développez vos connaissances

	<b>Formations en ligne (90 à 120 min.)</b>	<b>Webinaires enregistrés (60 à 90 min.)</b>
	DI 101 – Caractéristiques et pistes d'intervention	Approche adaptée à l'urgence – Témoignage
	TSA 101 – Caractéristiques et modèles conceptuels	Le bon emploi des mots en déficience intellectuelle
<b>Offre de FORMATION</b>   <a href="http://institutditsa.ca/activites/formations/">institutditsa.ca/activites/formations/</a>	<b>les Diffusions</b>   <a href="http://institutditsa.ca/activites/diffusions/">institutditsa.ca/activites/diffusions/</a>	

		
---	---	---

Production financée par le MSSS dans le cadre du Plan d'action en santé et bien-être des femmes 2020-2024

2024\_Outil de sensibilisation  
Prévention et dépistage des ITSS, du cancer du col de l'utérus et du cancer du sein chez les femmes autistes ou ayant une déficience intellectuelle

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec 