



Outil d'appréciation et d'intervention quant aux habiletés de régulation des émotions (AIHRE)

COÛT

GRATUIT

Obligations :

Pour avoir accès à l'outil clinique, le participant doit :

- Faire la demande d'accès à la communauté de partage en transmettant un courriel à l'adresse : formation-iu@ssss.gouv.qc.ca;
- Signer l'*Engagement relatif au respect des droits d'auteurs et à la charte d'utilisation de la communauté de pratique*;
- Accepter d'être contacté par le CIUSSS MCQ afin de participer à une étude visant à évaluer l'utilisation et la qualité de l'outil.

INCLUSIONS

- Un accès à la communauté de partage;
- La documentation pédagogique sous format électronique.

MODALITÉS D'ACCÈS

Pour avoir accès à l'outil clinique, vous devez faire une demande d'accès à la communauté de partage en transmettant un courriel à l'adresse : formation-iu@ssss.gouv.qc.ca

PUBLIC CIBLE

L'outil AIHRE est disponible pour les psychoéducateurs des programmes en trouble du comportement et en trouble grave du comportement (TC/TGC) ainsi que pour les intervenants des programmes en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme du réseau de la santé et des services sociaux.

AUTEUR

Geneviève Hamel, Psychoéducatrice, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

COLLABORATEURS PRINCIPAUX

Priscilla Ménard, Agente de planification, de programmation et de recherche, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Isabelle Moreau, Agente de planification, de programmation et de recherche, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Yves Beaulieu, Psychoéducateur, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Guillaume Robin, Infirmier, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

L'outil clinique AIHRE permet d'établir un portrait des connaissances de l'utilisateur en lien avec les habiletés de régulation des émotions et leur application dans le quotidien.

Il permet également de cibler les apprentissages à prioriser au plan d'intervention.

DESCRIPTION DU PROGRAMME

L'outil d'appréciation et d'intervention quant aux habiletés de régulation des émotions (AIHRE) regroupe des habiletés à considérer dans le processus de régulation des émotions, répartis selon quatre thèmes :

1. Émotions chez autrui;
2. Émotions chez soi;
3. Situations déstabilisantes;
4. Stratégies de régulation des émotions.

Cet outil clinique comporte deux volets :

1. Le volet appréciation permet de faire un portrait des connaissances de la personne et de la perception de l'entourage quant à l'utilisation de ces connaissances.
2. Le volet intervention propose des activités pour permettre à la personne d'acquérir des habiletés de régulation des émotions appréciées lors des entrevues.

Le volet appréciation est donc un prérequis au volet intervention.